



INDOSSARE LA MASCHERINA

Prima di indossare una protezione facciale, è indispensabile imparare a usarla e ad eliminarla correttamente, affinché possa proteggere e non diventi un'ulteriore fonte di trasmissione del virus o non costituisca un rischio aggiuntivo per ingannevole senso di sicurezza che porta a trascurare le precauzioni igieniche e misure di prevenzione primaria, quali il mantenimento della distanza interpersonale. L'uso delle protezioni deve essere sempre combinato con altre azioni di Prevenzione/igiene personale e respiratoria. Attenersi sempre e leggere le istruzioni del produttore.

Per indossarla:

1. Prima di indossare una mascherina, lavare le mani con acqua e sapone per almeno 20 secondi o disinfettante per le mani con la soluzione alcolica;
2. Controllare che la mascherina non presenti lacerazioni o fori;
3. Assicurarsi che il lato corretto (il lato colorato) della mascherina sia rivolto verso l'esterno;
4. Prendere la mascherina per i laccetti o gli elastici laterali, indossarla in modo da coprire il naso e la bocca;
5. Verificare che la mascherina sia ben aderente al naso e che copra il viso al di sotto del mento, assicurandosi che non vi siano spazi vuoti tra il viso e la maschera;
6. Evitare di toccare con le mani la mascherina mentre la state portando. Se questo avviene, procedere quanto prima con il consueto lavaggio delle mani.
7. Per rimuovere la mascherina:
 1. Afferrare con le mani i laccetti o gli elastici laterali della mascherina e rimuoverla da dietro;
 2. Non va assolutamente toccata la parte anteriore della maschera, che potrebbe essere stata contaminata da goccioline infette presenti nell'ambiente;
 3. Fare attenzione a non toccarsi gli occhi, il naso e la bocca quando si rimuove la mascherina dal viso;
 4. Gettare immediatamente la mascherina monouso in un contenitore per rifiuti indifferenziati che va mantenuto chiuso;
 5. Effettuare subito il lavaggio delle mani o l'igiene con soluzione alcolica.
6. Non riutilizzare mai le maschere monouso e le mascherine medico-chirurgiche (non sono recuperabili nemmeno dopo lavaggio o disinfezione).

